

日	月	火	水	木	金	土
					<p>1 デイケア</p> <p>AM 奉仕活動</p> <p>目的： 協力をして、施設内外をキレイにしましょう</p> <p>PM 図書館に行こう</p> <p>目的： 興味のある本を探し、読んで、知識を身につけていきましょう</p>	<p>2 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行 趣味の時間</p> <p>目的： 週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える</p> <p>PM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p>
<p>3</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM テーブルマナー講座</p> <p>目的： 普段の食事や外食時のマナーについて学んでいきましょう</p>	<p>4 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM S S T</p> <p>目的： チームワークについて学び、施設生活でまず活かすことができる</p>	<p>5 デイケア</p> <p>AM 室内卓球</p> <p>目的： 室内で身体を動かしましょう</p> <p>PM 創作活動</p> <p>目的： 作品を作る過程の中で集中力をつける訓練をする</p>	<p>6</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM ゲームをしよう (かるたやビンゴゲーム等)</p> <p>目的： 身近にあるものを使い、交流を図ろう</p>	<p>7 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM S S T</p> <p>目的： チームワークについて学び、施設生活でまず活かすことができる</p>	<p>8 デイケア</p> <p>AM 脳トレ</p> <p>目的： 迷路や計算問題、間違い探しに取り組み、集中する時間を増やす</p> <p>PM 避難訓練</p> <p>目的： 買物先で地震、津波が発生した際の避難経路、場所の確認をする</p>	<p>9 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行 趣味の時間</p> <p>目的： 週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える</p> <p>PM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p>
<p>10</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM 献立会議</p> <p>目的： 3/15から3/28までの献立と3/13調理実習内容を全体で考える</p>	<p>11 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM 清掃ボランティア</p> <p>目的： 施設周辺を散策しながら、ゴミ拾いを行い、自分たちの住む町をキレイにしましょう</p>	<p>12 デイケア</p> <p>AM 就労支援事業所見学</p> <p>目的： 実際に作業している様子を見学し、今後の課題、目標のヒントにする</p> <p>PM 図書館に行こう</p> <p>目的： 興味のある本を探し、読んで、知識を身につけていきましょう</p>	<p>13</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM 調理実習</p> <p>目的： 3/10に決めた旬の食材を使った料理を作る</p>	<p>14 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM 清掃ボランティア</p> <p>目的： 施設周辺を散策しながら、ゴミ拾いを行い、自分たちの住む町をキレイにしましょう</p>	<p>15 デイケア</p> <p>AM 運動をしよう</p> <p>目的： 湖ヶ野を散策して体力づくり</p> <p>PM 創作活動</p> <p>目的： 作品を作る過程の中で集中力をつける訓練をする</p>	<p>16 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行 趣味の時間</p> <p>目的： 週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える</p> <p>PM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p>
<p>17</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM もっこく会議</p> <p>目的： 5月のプログラム案を考えましょう</p>	<p>18 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM S S T</p> <p>目的： 3/4のSST内容について、振り返りと評価をしていく</p>	<p>19 デイケア</p> <p>AM 運動しよう</p> <p>目的： 開田の里を散策して体力づくり</p> <p>PM 個別面談・趣味活動</p> <p>目的： ・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り</p>	<p>20</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM 個別面談・趣味活動</p> <p>目的： ・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り</p>	<p>21 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM S S T</p> <p>目的： 3/7のSST内容について、振り返りと評価をしていく</p>	<p>22 デイケア</p> <p>AM スケッチ</p> <p>目的： 普現堂の風景を描きながら感受性を養う</p> <p>PM 個別面談・趣味活動</p> <p>目的： ・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り</p>	<p>23 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行 趣味の時間</p> <p>目的： 週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える</p> <p>PM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p>
<p>24</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM 献立会議</p> <p>目的： 3/29から4/11までの献立を全体で考える</p>	<p>25 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM スポーツ活動</p> <p>目的： しおかぜ公園でスポーツ用具を使い、身体を動かしていきましょう</p>	<p>26 デイケア</p> <p>AM 花見場所の下見</p> <p>目的： 4月に予定している花見の候補地の桜開花状況を確認</p> <p>PM 脳トレ</p> <p>目的： 迷路や計算問題、間違い探しに取り組み、集中する時間を増やす</p>	<p>27 ●身体測定</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM もっこく健康会</p> <p>目的： 1ヶ月の体重変化や体調を知り、面談の中で改善点や評価を行う。</p>	<p>28 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行</p> <p>目的： 先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする</p> <p>PM スポーツ活動</p> <p>目的： しおかぜ公園でスポーツ用具を使い、身体を動かしていきましょう</p>	<p>29 デイケア</p> <p>AM 図書館に行こう</p> <p>目的： 興味のある本を探し、読んで、知識を身につけていきましょう</p> <p>PM 創作活動</p> <p>目的： 作品を作る過程の中で集中力をつける訓練をする</p>	<p>30 デイケア</p> <p>AM もっこく銀行 趣味の時間</p> <p>目的： 週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える</p> <p>PM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p>
<p>31</p> <p>AM 買物支援</p> <p>目的： 各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる</p> <p>PM 奉仕作業</p> <p>目的： 協力して、施設内外をキレイにしましょう</p>	<p>買物は水・日・土となります。時間等の変更がある場合は事前にお知らせします。</p> <p>金銭管理は月・木・土となります。時間等の変更がある場合は事前にお知らせします。</p>					